

## Tips om blærescanning fra Adcare

Det er kjent at jo mindre urin det er i blæra jo vanskeligere er det å skanne riktig volum. Ved volum under 50ml er det ofte vanskelig. Ultralyd er en dynamisk diagnostisk undersøkelse. Det er viktig å gjøre den riktig, ellers får man ikke riktig resultat.

1. Plasser pasienten i ryggeleie med knærne litt bøyd for komfort.
2. Legg gel på pasientens mage 2-3cm over skambeinet
3. Proben må holdes med godt trykk mot magen, ikke vær redd for å presse.(Noen pasienter kan føle litt ubehag.)
4. Vinkle proben mot bekkenbunnen minst 30 grader.
5. Trykk på skann knappen og finn blæra. Blæra må lokaliseres før dere kan trykke igjen for å starte målingen.
6. Om dere ikke finner blæra, er den tom eller dere skanner på feil måte.
7. Fokuser minst mulig på måleresultatet. Hovedpoenget er å vite om pasienten må kateteriseres eller ikke. Det spiller mindre rolle om målingen er 276 eller 335ml. Om det er over 400 ml må man tømme blæra.
8. Vær nøye med å fremstille blæra så stor som mulig før du foretar måling av blærevolum.

### Husk

- Skanner må stå i rett modus (human, ikke phantom)
- Bruk riktig type gel(altså ultralydgel, hlest Parker Clear Aquasonic)
- Velg rett type pasient.(kvinne mann, etc)
- Hold proben rett vei ( ☺ mot hodet til pasient) og trykk godt mot blæren.
- Plasser proben normalt litt mer enn 10cm nedenfor navlen.
- Vinkle 30 grader mot ansiktet til pasienten.(vinkle mot bekkenbunnen)
- Trykk på knappen og start skanning. Fremstill blæren så stor som mulig.
- Når fornøyd, trykk en gang til på knappen, og hold proben helt i ro.
- Se på måling og eventuelt bildene. Ser det bra ut? Ta eventuelt en eller 2 målinger ekstra

*ad*CARE

[www.adcare.no](http://www.adcare.no)